

Nimb  
WELLNESS

# Gavekort Turen går til Bali

Hamam med ayurvedisk saltskrub

90 minutters balinesisk massage

Te-forkælelse i Nimb Wellness Relaxation Lounge

*Behandlingen kan indløses i december 2022 og hele 2023.*

## **BALINESISK MASSAGE**

En dybdegående massage og helkropsbehandling, der benytter sig af en kombination af blide strækøvelser, akupressur, zoneterapi og aromaterapi, hvilket tilsammen stimulerer bedre ilt- og blodtilførsel og giver mere "qi" (energi) til din krop.

Behandlingen giver en dyb følelse af velvære, ro og afslapning, samtidig med at blodtilførslen til dine muskler øges for at reparere skader, ledsmerter lindres og mentale spændinger afbødes.

Book tid til din behandling ved at skrive til: [wellness@nimb.dk](mailto:wellness@nimb.dk)

*Vær opmærksom på, at dette blot er en beskrivelse.  
Gavekortet er magnetkortet, der skal medbringes som betaling for behandlingen.*

Nimb  
WELLNESS

# Gavekort Turen går til Hawaii

Hamam med ayurvedisk saltskrub  
90 minutters Lomi-lomi Aloha-massage  
Te-forkælelse i Nimb Wellness Relaxation Lounge  
*Behandlingen kan indløses i december 2022 og hele 2023.*

## **ALOHA-MASSAGE**

Aloha-massage er inspireret af Lomi-lomi-terapi fra Hawaii og har fokus på balancen mellem krop og sind. De bølgende, rytmiske strøg, der minder om havstrømmenes bevægelser, giver en dyb, afslappende og regenererende energioplevelse. Massagen udøves vha. let eller medium tryk, som naturligvis kan tilpasses dit personlige behov. Aloha- og Lomi-lomi-massage behandler krop og sind som en holistisk helhed og har en positiv indvirken på kredsløbet, bevægelsesapparatet og dit generelle velbefindende.

Book tid til din behandling ved at skrive til: [wellness@nimb.dk](mailto:wellness@nimb.dk)

*Vær opmærksom på, at dette blot er en beskrivelse.  
Gavekortet er magnetkortet, der skal medbringes som betaling for behandlingen.*

Nimb  
WELLNESS

Gavekort  
Turen går til Filippinerne

Hamam med ayurvedisk saltskrub

90 minutters Hilot-massage

Te-forkælelse i Nimb Wellness Relaxation Lounge

*Behandlingen kan indløses i december 2022 og hele 2023..*

**HILOT-MASSAGE**

Hilot-massage er inspireret af de indfødte filippiners helbredende traditioner og ritualer. Disse urgamle terapeutiske teknikker kombineres med den sanselig kropspleje, som Nimb Wellness er kendt for, hvilket giver varig næring til både krop og sjæl. En kombination af afslapning og lange, dybe strøg efterfulgt af terapeutisk fodmassage ved hjælp af bambusstave, hvilket styrker balanceevnen såvel som kroppens immunsystem.

Book tid til din behandling ved at skrive til: [wellness@nimb.dk](mailto:wellness@nimb.dk)

*Vær opmærksom på, at dette blot er en beskrivelse.  
Gavekortet er magnetkortet, der skal medbringes som betaling for behandlingen.*

Nimb  
WELLNESS

# Gavekort Turen går til Indien

Hamam med ayurvedisk saltskrub

90 minutters yoga-massage

Te-forkælelse i Nimb Wellness Relaxation Lounge

*Behandlingen kan indløses i december 2022 og hele 2023..*

## YOGA-MASSAGE

Gennem massage og yoga, kan vi slippe gamle tankemønstre, få ro og lukke livsglæden ind. I yoga-massagen indgår yogastræk, forskellige massage- og åndedrætsteknikker, som virker afstressende og på en behagelig måde bearbejder kroppens muskler med fokus på fornyet energi.

Book tid til din behandling ved at skrive til: [wellness@nimb.dk](mailto:wellness@nimb.dk)

*Vær opmærksom på, at dette blot er en beskrivelse.  
Gavekortet er magnetkortet, der skal medbringes som betaling for behandlingen.*