

Nimb WELLNESS

FØR DIN BEHANDLING

- Anbefalinger til gæsten på reservationstidspunktet:
- Undgå voksbehandling/threading/afblegning samt kropsbehandlinger, der involverer varme, i op til 48 timer før din behandling.
- Undgå laserbehandling, kemisk peeling og andre behandlinger til revitalisering af huden i 7 til 10 dage før din behandling.
- Drik 1,5 til 2 liter vand dagen før din behandling og sørg for god hydrering på selve dagen, inklusiv mindst 1 glas vand før behandlingen.
- Undgå alkoholindtagelse i minimum 12 timer før din behandling.
- Undgå at spise i mindst 1,5 time før behandlingen.
- Tag et lunkent (ikke varmt) brusebad før behandlingen og brug hverken cremer eller olier.
- Smykker og piercingsmykker vil blive fjernet og opbevaret et sikkert sted inden behandlingen påbegyndes.
- Du kan forvente at svede kraftigt i den infrarøde sauna, mens kroppen frigiver toksiner. Brug kun engangsundertøj under hele sessionen. Du kan også medbringe dit eget ekstra sæt undertøj.
- Læs venligst FAQ
- Der opfordres til cardiotræning inden din behandling for at fremskynde muskelrestitution.